



Meta Real[®]



Método Tático de Reabilitação Alimentar[®]

3x

**20 minutos
por dia**

Parabéns!!!

Você atingiu sua meta de peso!

Meta Real 
Método Tático de Reabilitação Alimentar®

Parte do seu objetivo foi alcançado. Para tornar seu emagrecimento sustentável ainda precisa completar o ciclo total de aulas e conquistar seu **CERTIFICADO DE MAGRO(A)** para ser uma pessoa mais contente e feliz consigo mesmo(a).